



## Circ. n. 154

Favara, 07-03-18  
Al DSGA e al personale ATA  
Ai docenti  
Agli alunni delle classi IV e V  
Al sito web

Oggetto: giornata emo-donazione

Si comunica che giorno **10 c.m.** a partire dalle ore 8.15 si effettuerà la donazione di sangue.

Potranno donare il sangue gli alunni maggiorenni delle classi IV e V che hanno eseguito la predonazione e sono risultati idonei.

**Gli alunni possono fare una leggera colazione con tè e/o caffè zuccherati e una fetta biscottata ma non latte.**

Occorre astenersi in presenza di patologie per le quali è in atto una terapia farmacologica.

Al termine della donazione è necessario bere acqua, succhi, tè ma non alcolici per il reintegro dei liquidi corporei.

E' opportuno:

- astenersi dal fumare e dallo svolgere attività fisica impegnativa per l'intera giornata
- consumare un pasto non abbondante e di facile digestione.

La donazione verrà effettuata nell'atrio esterno della scuola all'interno dell'autoemoteca dell'ADAS.

Il Dirigente Scolastico  
**Prof.re Pirrera Salvatore**

**Firma autografa sostituita a mezzo stampa**

**Ai sensi art.3 comma 2 Dlgs39/93**